

Arbeiten/Studieren mit Familie Vereinbarkeitscoaching für ETH-Angehörige

Merkblatt

Die Schultern von arbeitenden oder studierenden Eltern mit Kind(ern) oder zu pflegenden Angehörigen müssen viel tragen, damit der Alltag gelingt. Mit einem kostenlosen Coaching-/Beratungsangebot unterstützt die ETH Zürich Mitarbeitende und Studierende in der Optimierung der Vereinbarkeit.

Angebot

Die ETH Zürich finanziert ETH-Angehörigen bis zu zwei Coaching-, bzw. Beratungssequenzen mit einer ausgewiesenen Beratungsperson der *Fachstelle UND*. Die Coachings können in drei möglichen Formen in Anspruch genommen werden:

- Telefonische Beratung zu ca. 30 Minuten
- Face-to-Face Beratung für Einzelperson zu 1 Stunde
- Face-to-Face Beratung für Paare zu 1.5 Stunden

Die Face-to-Face Beratungen finden in Zürich in den Räumlichkeiten der *Fachstelle UND* statt.

Das Angebot im Rahmen eines Pilotprojekts ist gültig bis Ende 2022.

Themen

- Optimierung der Balance von Privatleben und Beruf/Studium
- Lebens- und Laufbahngestaltung als Mutter/Vater
- Weiterbildung, Karriere und Arbeitspensum unter einen Hut bringen
- Familiengründung, Schwangerschaft, Elternschaft
- Partnerschaftliche Arbeitsteilung
- Organisieren der Kinderbetreuung
- Umgang mit familiären Notsituationen
- Vereinbarkeit als vorgesetzte Person fördern

Bezugsberechtigte

Angebotsberechtigte sind entweder an der ETH Zürich angestellt oder als Student/in an der ETH Zürich immatrikuliert. Nicht berechtigt sind Gastdozierende, Langzeitaufenthalte oder akademische Gäste und externe Lehrbeauftragte der ETH Zürich.

Coach/Beratende

Ausgewiesene Beraterinnen und Berater der *Fachstelle UND* nehmen das professionelle Vereinbarkeitscoaching vor.

Antragsweg für Coaching

ETH-Angehörige nehmen direkt Kontakt auf mit der *Fachstelle UND* und vereinbaren einen kostenlosen Beratungstermin.

Fachstelle UND

Schipfe 7

CH-8001 Zürich

Telefon: 044 462 71 23

info@fachstelle-und.ch

www.fachstelle-und.ch

Abrechnung

Die *Fachstelle UND* stellt der ETH Zürich direkt Rechnung über die vereinbarten Coaching- und Beratungsleistungen.

Datenschutz

Das Coaching ist vertraulich. Die *Fachstelle UND* dokumentiert die Anliegen der Beratenen in anonymisierter Form und stellt der ETH Zürich am Ende des Pilotprojekts eine entsprechende Auswertung zur Verfügung.

Weitere Informationen

www.hr.ethz.ch/downloads > Infos | Merkblätter

www.ethz.ch/anstellung | Anstellung & Arbeit

www.ethz.ch/flexibles-arbeiten | Flexibles Arbeiten

www.ethz.ch/mutterschaft | Mutterschaft

www.ethz.ch/angehoerigenpflege | Angehörigenpflege

www.ethz.ch/hellokids | Servicestelle für Kinderbetreuung

www.kihz.uzh.ch/de/kihz-flex.html | Flexible, kurzfristige Kinderbetreuung

www.ethz.ch/equal | Chancengleichheit

www.ethz.ch/studierende > Beratung | Studierendenberatung